

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БАРЫШСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

ОГБПОУ БИТТ
КОНТРОЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

43.01.02 ПАРИКМАХЕР

Барыш
2015

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с
ФГОС по специальности СПО

43.01.02 Парикмахер

РЕКОМЕНДОВАНА
на заседании МЦК
Председатель МЦК



Н.Ю.Погодина

подпись

Протокол заседания МЦК
№ 1 от «28» августа 20 15 г.



Авторы - разработчики:

Скирдонова Татьяна Михайловна, преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	5-7
3. Условия реализации учебной дисциплины	8-9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

название дисциплины

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО, входящей в состав профессии 43.01.02 «Парикмахер».

Программа учебной дисциплины используется в дополнительной профессиональной подготовке по профессии 43.01.02 «Парикмахер», при наличии основного общего образования, среднего (полного) общего образования, опыт работы не требуется.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы СанПиН;
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 87 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 58 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 29 часов.

В т.ч. итоговая аттестация в форме зачёта - 1 час

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	87
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	58
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	41
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	29
в том числе:	
тематика внеаудиторной самостоятельной работы	29
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного * зачёта</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Всего		58	
Раздел 1.		1	
Введение	Содержание Общие сведения о предмете «Санитария и гигиена». Понятие о гигиене, санитарии. Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле. Организация контроля соблюдения санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.	1	1
Раздел 2.		28	
Тема 1. Санитарные правила и нормы СанПиН	Уметь: соблюдать Санитарные правила и нормы СанПиН Знать: Санитарные правила и нормы СанПиН Содержание учебного материала		2
	1. Общие положения. Требования к размещению организаций коммунально-бытового назначения, к устройству и оборудованию помещений. Санитарно-гигиенические нормы для операционных залов и других функциональных помещений парикмахерской.	3	2
	2. Меры и средства дезинфекции. Правила пользования дезинфицирующими средствами. Правила хранения	2	
	3. Этапы обработки парикмахерских принадлежностей. Методы стерилизации.	3	
	Практические занятия* №1 «Расчет и составление дезинфицирующих средств защиты»*	6	
	Практические занятия* №2 «Разработка плана производственного контроля»	4	
	Практические занятия* №3 «Соблюдение санитарно-эпидемиологических требования при дезинфекции и стерилизации инструментов»*	10	
Тема 2. Профилактика профессиональных заболеваний		17	2
	Уметь: предупреждать профессиональные заболевания Знать: профилактику профессиональных заболеваний		
	Содержание учебного материала		

	*1. Санитарно-гигиеническая характеристика условий труда в парикмахерской. Профилактика профессиональных заболеваний. Значение периодических медицинских осмотров. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, травматизме. Рациональный режим питания. Меры предупреждения простудных и инфекционных заболеваний.	4	2
	Практические занятия* №4 Описание технологического процесса оказания первой медицинской помощи при ожогах, обмороках, отравлениях	8	
	Практические занятия* №5 «Оказание первой медицинской помощи»	5	
Тема 3. Основы гигиены кожи и волос		14	2
	Уметь: применять различные средства для гигиены кожи и волос Знать: основы гигиены кожи и волос Содержание учебного материала		
	1. Гигиенические понятия кожи. Строение и функции кожи. Гигиена кожи. Уход за кожей. Гигиена волос. Уход за нормальными волосами; жирными; сухими; смешанными.	4	2
	«Строение и функции кожи. Уход за кожей».	2	
	Практические занятия* №6 «Применение различных средств для гигиены кожи и волос»*	8	
	Самостоятельная работа всего: Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: -Параметры для микроклимата парикмахерских; уровни искусственной освещенности в парикмахерских. Составить таблицу; - Личная гигиена парикмахера. Доклад - Гигиена труда парикмахера. Доклад. - Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами. Доклад. - доклад «Профилактика профессиональных заболеваний» - разработать памятки «Гимнастика для парикмахера» - доклад «Средства для гигиены кожи и волос»; - доклад «Строение и функции кожи»; - разработка памятки «Уход за жирными волосами»; «Уход за нормальными волосами»; «Уход за сухими волосами»;	29	

«Уход за смешанными волосами».		
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта		
Всего		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Санитарии и гигиены».

*Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (25 мест);
- рабочее место преподавателя;
- классная доска;
- экран навесной (растяжной, стационарный);
- тематические стенды;
- стенды с экспозиционным материалом;
- тумба под TV;
- шкафы для демонстрационного и раздаточного материала;
- демонстрационный стол преподавателя;
- емкости для приготовления дезинфицирующих растворов (стеклянные и эмалированные);
- мерные колбы, емкости с крышками;
- образцы, резиновые перчатки;
- стерилизаторы (паровой, ультрафиолетовый);
- автоклав, сухожарный шкаф;
- бактерицидные лампы.

*Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- видеоплеер;
- телевизор;
- DVD –плеер;
- электронные пособия по дисциплине «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

*Средства обучения:

- комплект учебно-наглядных пособий «Санитария и гигиена парикмахерских услуг»;
- таблица «Первая помощь при возникновении нестандартных ситуаций»;
- образцы химических дезинфицирующих средств.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов дополнительной литературы:

*Основные источники для учащихся:

1. Кулиева Е.А. «Санитария и гигиена. Парикмахерское дело». Учебное пособие для учащихся. – Минск: Дизайн ПРО, 2004. – 205 с.
2. САНПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового, оказывающих парикмахерские и косметические услуги Санитарно-эпидемиологические правила и нормы».
3. Соколова Е.А. «Основы физиологии кожи и волос». Учебник. - М.: ОИЦ «Академия», 2010. – 156 с.
4. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарном эпидемиологическом благополучии населения».

*Основные источники для преподавателя:

1. Кац А.Л. «Санитария и гигиена парикмахерского дела». Учебник. – М.: Академия, 2007. – 286 с.
2. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. «Санитария и гигиена парикмахерских услуг». Учебник. – М.: Издательство ИЦ Академия, 2007. – 283 с.

*Дополнительные источники

1. Альбом А.Н. Введение в современную эпидемиологию. Учебное пособие. – Tallinn: (б.и.), 1996.-108с.
2. Арутюнов В.Я. Болезни волос. Учебное пособие. – М.: Знание, 1979.-92с.
3. Гутьера Л.Г. Парикмахерское искусство. Учебное пособие. – Харьков: Фолио, 1998.-112с.
4. Дрибноход Ю.Ю. Руководство по лечению и уходу за волосами. Учебное пособие. – СПб.: Нева, 2004.-68с.

*Интернет-ресурсы

1. <http://www.referat.ru/pub/item/21442> - "Санитария и гигиена парикмахерских услуг".
2. www.academia-moscow.ru/off-line/_books/fragment_8992.pdf "Санитария и гигиена парикмахерских услуг".
3. www.referat.ru Санитария и гигиена парикмахерских услуг.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: соблюдать санитарные требования	Экспертная оценка результата выполнения практического занятия №2, №3*
предупреждать профессиональные заболевания	Экспертная оценка результата выполнения практического занятия №4*
применять различные средства для гигиены кожи и волос	Экспертная оценка результата выполнения практического занятия №5*
Знания: Санитарные правила и нормы	Экспертная оценка результата выполнения учебной деятельности. Тестирование*
профилактика профессиональных заболеваний	Экспертная оценка результата выполнения учебной деятельности. Тестирование*
основы гигиены кожи и волос	Экспертная оценка результата выполнения учебной деятельности. Контрольная работа №1*