

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БАРЫШСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО – ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

ОГБПОУ БИТТ
КОНТРОЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР



Локальный акт
(приложение к уставу ОГБПОУ БИТТ)

«Перечень локальных актов, регламентирующих
деятельность техникума»

1а-304 Положение о физическом воспитании

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 03.03.2021 г

г. Барыш, 2022

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физическое воспитание в Областном государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Барышском индустриально- технологическом техникуме» осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлено на развитие физической культуры студентов и слушателей техникума.

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов и слушателей техникума и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры, а также профессиональной подготовки в течение всего периода обучения.

Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов и слушателей техникума, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в техникуме определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ТЕХНИКУМЕ

2.1. Целью физического воспитания студентов и слушателей техникума является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у студентов и слушателей целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. ФОРМЫ И МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ТЕХНИКУМЕ

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия (обязательные и факультативные);
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура».

3.3. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает:

- понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения;
- рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания.
- практический раздел, реализующийся на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях;

3.4. На факультативных занятиях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка студентов и слушателей в объеме требований ФГОС СПО; расширяются теоретические знания; повышается спортивное мастерство студентов и их успеваемость.

3.5. «День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студенту и слушатели техникума

3.6. Основным методом осуществления физического воспитания студентов и слушателей является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях со студентами и слушателями разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ТЕХНИКУМЕ

4.1. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у студентов и слушателей профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- разрабатывает научно-методическую документацию, участвует в обобщении опыта работы по физическому воспитанию студентов и слушателей техникума;
- готовит отчет по предмету за год;
- планирует и организует проведение учебных занятий, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;
- осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.

5. ПЛАНИРОВАНИЕ И УЧЕТ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию:

- учебный план (по каждой специальности);
- годовой календарный учебный график;

- на весь срок обучения;
- план-конспект (на каждое учебное занятие).

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости студентов и слушателей по предмету «Физическая культура».

6. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

6.1. Врачебный контроль над состоянием здоровья студентов и слушателей организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора техникума.

6.2. Медицинское обследование студентов и слушателей техникума должно проводиться:

- до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе;
- повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья студентов и слушателей к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты и слушатели распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студентов и слушателей, распределяют их на основную, подготовительную и

специальную группы. Студенты и слушатели основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания техникума

7. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью студентов и слушателей на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. Оценка успеваемости по предмету «Физическая культура» выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой.

7.3. К выполнению контрольных упражнений и нормативов допускаются студенты и слушатели, регулярно посещавшие учебные занятия и получившие необходимую подготовку.

7.4. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим обучающимся другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных программой нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку студента в виде дифференцированного балла.

7.5. Оценка успеваемости студентов и слушателей, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Студенты и слушатели, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований студентам и слушателями выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.

Лист ознакомления

c